

Corso di aggiornamento

La gestione del conflitto

 DATA: Mercoledì 25 marzo 2026

 ORARIO: 9:00 - 13:00

 MODALITÀ: Streaming online via Zoom

DOCENTE

Dr.ssa Barbara Martini: psicologa del lavoro e psicoterapeuta

PROGRAMMA

1. Che cosa genera il conflitto?
2. Come gestire situazioni e persone conflittuali?
3. Qualche parola sull'assertività
4. Come gestire stress nei luoghi di lavoro (e non)
5. Casi concreti e sperimentazione di come possiamo risolvere situazioni conflittuali e stressanti (realizzeremo un laboratorio pratico su zoom che coinvolgerà attivamente i partecipanti)

DESTINATARI

Il corso si rivolge al Personale Tecnico Amministrativo delle Università e degli Enti di ricerca.

Vivere meglio sui luoghi di lavoro (e non): gestire relazioni complesse, stress e pensieri limitanti (follow up del corso precedente)

 DATA: Martedì 14 Aprile 2026

 ORARIO: 9:30 - 12:30

 MODALITÀ: Streaming online via Zoom

PROGRAMMA

- Breve focus su stress e conflitto (ripasso corso base, ma utile anche per chi non lo ha seguito)
- Come gestire pensieri limitanti e invalidanti, favorendo la nostra autostima e il nostro benessere
- Come proteggerci da relazioni lavorative (e non) difficili, manipolatorie e stressanti
- Come ritrovare il benessere, contro ansia, stress e malessere psicosomatico

Useremo questionari, casi concreti, esercitazioni di rilassamento guidato per permetterci di trovare o ritrovare benessere e serenità

DESTINATARI

Il corso si rivolge al Personale Tecnico Amministrativo delle Università e degli Enti di ricerca.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE

- Accesso all'aula virtuale
- Materiale didattico
- Attestato di partecipazione
- Quesiti alla docente possibili in diretta oppure scrivendo a info@lineatenei.it

COSTO

L'ordine va intestato e inviato a LineATENEI sas entro la data del corso (info@lineatenei.it)

La fattura elettronica verrà emessa dopo lo svolgimento della data.

Prezzo procapite per la partecipazione a una sola data

- **€220,00 Iva esente** per la PA, oltre Iva 22% per tutti gli altri soggetti
- Sconto del 10% per iscrizioni multiple
- **€180,00 Iva esente** per la PA per gli abbonati: (l'abbonamento non è soggetto a ulteriore sconto)

Prezzo procapite per la partecipazione a entrambe le date

- **€380,00 Iva esente** per la PA, oltre Iva 22% per tutti gli altri soggetti
- Sconto del 10% per iscrizioni multiple
- **€315,00 Iva esente** per la PA per gli abbonati: (l'abbonamento non è soggetto a ulteriore sconto)

FATTURAZIONE E PAGAMENTO

- **PA:** Pagamento con bonifico a 30 gg data fattura
- **Privati:** Bonifico anticipato
- **IBAN:** Banca d'Alba, Filiale di Strambino (TO) - **IT75U0853031050000000013437** Beneficiario: LineATENEI sas



[Informazioni: Dott. Andrea Zauri - 339.2537662](#)

LINK UTILI

- **Sconti e tariffe:** <https://www.lineapa.it/prezzi-e-sconti-lineatenei-2026>
- **Abbonamenti 2026:** <https://www.lineapa.it/abbonamento-lineatenei-2026>
- **Condizioni generali:** <https://www.lineapa.it/modalita-di-adesione-e-recesso-eventi-di-lineapa-e-lineatenei>

SCHEDA DI ADESIONE da inviare a info@lineatenei.it entro il 18/03 o entro il 9/04 per la seconda data

La gestione del conflitto

 **DATA:** Mercoledì 25 marzo 2026

 **ORARIO:** 9:00 - 13:00

Vivere meglio sui luoghi di lavoro (e non):

gestire relazioni complesse, stress e pensieri limitanti (follow up)

 **DATA:** Martedì 14 Aprile 2026

 **ORARIO:** 9:30 - 12:30

Prezzo procapite per la partecipazione a una sola data

- **€220,00 Iva esente** per la PA, oltre Iva 22% per tutti gli altri soggetti
- Sconto del 10% per iscrizioni multiple
- **€180,00 Iva esente** per la PA per gli abbonati: (l'abbonamento non è soggetto a ulteriore sconto)

Prezzo procapite per la partecipazione a entrambe le date

- **€380,00 Iva esente** per la PA, oltre Iva 22% per tutti gli altri soggetti
- Sconto del 10% per iscrizioni multiple
- **€315,00 Iva esente** per la PA per gli abbonati: (l'abbonamento non è soggetto a ulteriore sconto)

L'ordine va intestato a LineATENEI sas, che emetterà la fattura elettronica subito dopo lo svolgimento del corso.

Ente a cui deve essere intestata la fattura* _____

Via _____ CAP _____ Città _____

Codice fiscale _____ P.IVA _____

Codice Univoco Ufficio* _____

Buono d'ordine o DG n°* _____ del* _____

di importo pari a € _____ CIG _____

Nome e Cognome del partecipante	A quale data mi iscrivo	E mail

Modalità di pagamento:

- Bonifico Bancario (anticipato per i privati) sul seguente c.c. intestato a **LineATENEI sas di Patrizia Isaija**
IBAN: **IT75U085303105000000013437** - Banca d'Alba, Filiale di Strambino (TO)

Informativa privacy: ai sensi dell'art. 13, D.Lgs 196/2003, i dati acquisiti sono utilizzati al fine di espletare il servizio in oggetto e per la promozione delle future iniziative di LineATENEI, titolare del trattamento. I dati forniti saranno inseriti nelle ns. banche dati e saranno trattati esclusivamente da ns. personale e dal personale esterno addetto alla contabilità. Per i diritti riservati all'interessato dalla legge, si rimanda all'art. 7, D.Lgs 196/2003. Il Responsabile del trattamento è la dottoressa Patrizia Isaija con cui è possibile comunicare scrivendo a info@lineatenei.it. Si dichiara di aver preso visione dell'[informativa](#) ex D.Lgs 196/2003 e si acconsente al trattamento dei dati nei limiti della stessa.

Data _____ Firma e timbro _____

*Campi obbligatori

NB: L'adesione al corso comporta la presa visione e l'accettazione delle condizioni riportate in questa pagina:
<https://www.lineapa.it/modalita-di-adesione-e-recesso-eventi-di-lineapa-e-lineatenei>