



## Corso di aggiornamento

### La gestione del conflitto

 **DATA:** Mercoledì 25 marzo 2026

 **ORARIO:** 9:00 - 13:00

 **MODALITÀ:** Streaming online via Zoom

#### DOCENTE

**Dr.ssa Barbara Martini:** psicologa del lavoro e psicoterapeuta

#### PROGRAMMA


1. Che cosa genera il conflitto?
2. Come gestire situazioni e persone conflittuali?
3. Qualche parola sull'assertività
4. Come gestire stress nei luoghi di lavoro (e non)
5. Casi concreti e sperimentazione di come possiamo risolvere situazioni conflittuali e stressanti (realizzeremo un laboratorio pratico su zoom che coinvolgerà attivamente i partecipanti)


#### DESTINATARI

 Il corso si rivolge al Personale Tecnico Amministrativo delle Università e degli Enti di ricerca.

**Vivere meglio sui luoghi di lavoro (e non):  
gestire relazioni complesse, stress e pensieri limitanti  
(follow up del corso precedente)**

 **DATA:** Martedì 14 Aprile 2026

 **ORARIO:** 9:30 - 12:30

 **MODALITÀ:** Streaming online via Zoom

#### PROGRAMMA

- Breve focus su stress e conflitto (ripasso corso base, ma utile anche per chi non lo ha seguito)
- Come gestire pensieri limitanti e invalidanti, favorendo la nostra autostima e il nostro benessere
- Come proteggerci da relazioni lavorative (e non) difficili, manipolatorie e stressanti
- Come ritrovare il benessere, contro ansia, stress e malessere psicosomatico

**Useremo questionari, casi concreti, esercitazioni di rilassamento guidato per permetterci di trovare o ritrovare benessere e serenità**

#### DESTINATARI

 Il corso si rivolge al Personale Tecnico Amministrativo delle Università e degli Enti di ricerca.

#### LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE

- Accesso all'aula virtuale
- Materiale didattico
- Attestato di partecipazione
- Quesiti alla docente possibili in diretta oppure scrivendo a [info@lineatenei.it](mailto:info@lineatenei.it)

## COSTO

L'ordine va intestato e inviato a LineATENEI sas entro la data del corso ([info@lineatenei.it](mailto:info@lineatenei.it))

La fattura elettronica verrà emessa dopo lo svolgimento della data.

### Prezzo procapite per la partecipazione a una sola data

- **€220,00 Iva esente** per la PA, oltre Iva 22% per tutti gli altri soggetti
- Sconto del 10% per iscrizioni multiple
- **€180,00 Iva esente** per la PA per gli abbonati: (l'abbonamento non è soggetto a ulteriore sconto)

### Prezzo procapite per la partecipazione a entrambe le date

- **€380,00 Iva esente** per la PA, oltre Iva 22% per tutti gli altri soggetti
- Sconto del 10% per iscrizioni multiple
- **€315,00 Iva esente** per la PA per gli abbonati: (l'abbonamento non è soggetto a ulteriore sconto)



## FATTURAZIONE E PAGAMENTO

- **PA:** Pagamento con bonifico a 30 gg data fattura
- **Privati:** Bonifico anticipato
- **IBAN:** Banca d'Alba, Filiale di Strambino (TO) - **IT75U0853031050000000013437** Beneficiario: LineATENEI sas



**Informazioni: Dott. Andrea Zauri - 339.2537662**




## LINK UTILI

- Sconti e tariffe: <https://www.lineapa.it/prezzi-e-sconti-lineatenei-2026>
- Abbonamenti 2026: <https://www.lineapa.it/abbonamento-lineatenei-2026>
- Condizioni generali: <https://www.lineapa.it/modalita-di-adesione-e-recesso-eventi-di-lineapa-e-lineatenei>

SCHEDA DI ADESIONE da inviare a [info@lineatenei.it](mailto:info@lineatenei.it) entro il 18/03 o entro il 9/04 per la seconda data


**La gestione del conflitto**

 **DATA:** Mercoledì 25 marzo 2026

 **ORARIO:** 9:00 - 13:00

**Vivere meglio sui luoghi di lavoro (e non):  
gestire relazioni complesse, stress e pensieri limitanti (follow up)**

 **DATA:** Martedì 14 Aprile 2026

 **ORARIO:** 9:30 - 12:30

**Prezzo procapite per la partecipazione a una sola data**

- **€220,00 Iva esente** per la PA, oltre Iva 22% per tutti gli altri soggetti
- Sconto del 10% per iscrizioni multiple
- **€180,00 Iva esente** per la PA per gli abbonati: (l'abbonamento non è soggetto a ulteriore sconto)

**Prezzo procapite per la partecipazione a entrambe le date**

- **€380,00 Iva esente** per la PA, oltre Iva 22% per tutti gli altri soggetti
- Sconto del 10% per iscrizioni multiple
- **€315,00 Iva esente** per la PA per gli abbonati: (l'abbonamento non è soggetto a ulteriore sconto)

**L'ordine va intestato a LineATENEI sas, che emetterà la fattura elettronica subito dopo lo svolgimento del corso.**

**Ente a cui deve essere intestata la fattura\*** \_\_\_\_\_

**Via** \_\_\_\_\_ **CAP** \_\_\_\_\_ **Città** \_\_\_\_\_

**Codice fiscale** \_\_\_\_\_ **P.IVA** \_\_\_\_\_

**Codice Univoco Ufficio\*** \_\_\_\_\_

**Buono d'ordine o DG n°\*** \_\_\_\_\_ **del\*** \_\_\_\_\_

**di importo pari a €** \_\_\_\_\_ **CIG** \_\_\_\_\_

Nome e Cognome del partecipante	A quale data mi iscrivo	E mail

**Modalità di pagamento:**

- Bonifico Bancario (anticipato per i privati) sul seguente c.c. intestato a **LineATENEI sas di Patrizia Isaija**  
IBAN: **IT75U0853031050000000013437** - Banca d'Alba, Filiale di Strambino (TO)

**Informativa privacy:** ai sensi dell'art. 13, D.Lgs 196/2003, i dati acquisiti sono utilizzati al fine di espletare il servizio in oggetto e per la promozione delle future iniziative di LineATENEI, titolare del trattamento. I dati forniti saranno inseriti nelle ns. banche dati e saranno trattati esclusivamente da ns. personale e dal personale esterno addetto alla contabilità. Per i diritti riservati all'interessato dalla legge, si rimanda all'art. 7, D.Lgs 196/2003. Il Responsabile del trattamento è la dottoressa Patrizia Isaija con cui è possibile comunicare scrivendo a [info@lineatenei.it](mailto:info@lineatenei.it). Si dichiara di aver preso visione dell'[informativa](#) ex D.Lgs 196/2003 e si acconsente al trattamento dei dati nei limiti della stessa.

**Data** \_\_\_\_\_ **Firma e timbro** \_\_\_\_\_

**\*Campi obbligatori**

**NB:** L'adesione al corso comporta la presa visione e l'accettazione delle condizioni riportate in questa pagina:  
<https://www.lineapa.it/modalita-di-adesione-e-recesso-eventi-di-lineapa-e-lineatenei>