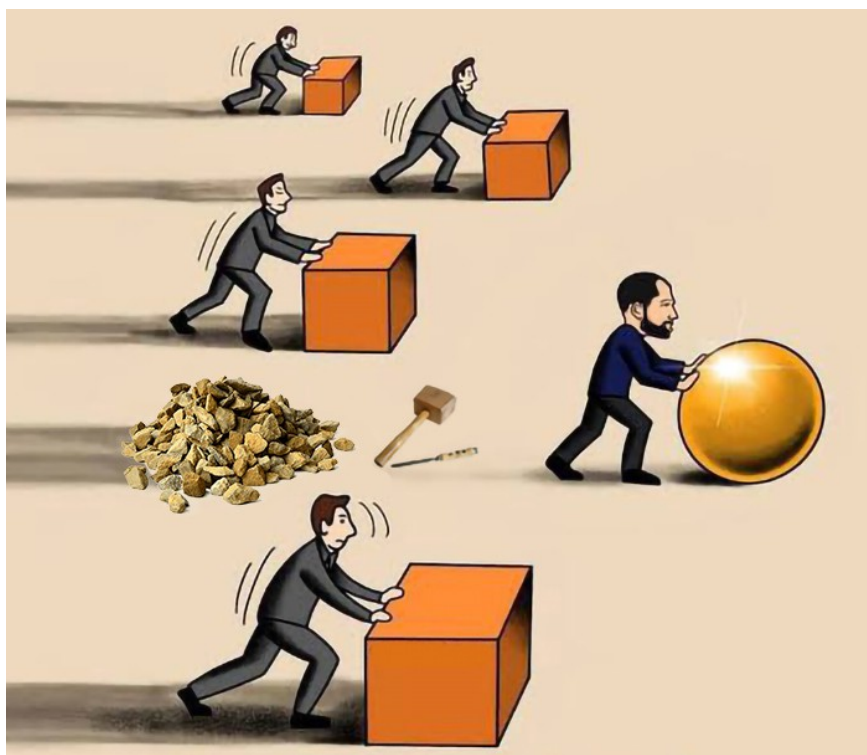


SOFT SKILLS & SMART WORKING: LE NUOVE COMPETENZE PER SUPERARE LA CRISI



Lavoro da casa, isolamento, incertezza, paura: mai un periodo così sfidante. Le abilità trasversali per ritrovare la motivazione personale e far funzionare il team anche a distanza

Venerdì 23 e lunedì 26 aprile 2021, dalle 9.00 alle 12.00

 **LineaPA**

Docente Paolo Fossati





PREMESSA

Inutile girarci intorno: cambiare è difficile. È traumatico un trasloco, un matrimonio, la nascita di un figlio... Altrettanto può esserlo lavorare da casa, senza i consueti punti di riferimento, in solitudine, incapaci di staccare oltre l'orario, alle prese con la pressione di colleghi e cittadini da una parte, e della famiglia dall'altra... Insomma, lo smart working, imposto dal Covid-19, rappresenta una vera e propria rivoluzione.

Tale cambio di paradigma va dunque affrontato e gestito al meglio. Per questo abbiamo bisogno di attrezzarci e riscoprire abilità **relazionali** e accorgimenti **organizzativi** (**cuore** e **mente**), utili a superare l'emergenza, in modo da continuare a svolgere al meglio il nostro lavoro, benché in condizioni sfidanti: e dunque fiducia in noi stessi e negli altri, resistenza allo stress, empatia, capacità comunicative, organizzative, di lavoro in team e di problem solving.

Il corso, pertanto, ha l'obiettivo di trasferire ai partecipanti gli accorgimenti comportamentali e di metodo indispensabili per ritrovare la motivazione, accorciare la distanza che ci separa dai colleghi e attingere alle nostre innumerevoli risorse interiori per creare un nuovo equilibrio.

Mai come oggi le soft skills vengono in nostro soccorso, per aiutarci a mettere in atto un processo di **resilienza individuale** e di **resilienza collettiva**.



IMPARARE FACENDO E DIVERTENDOSI

Nonostante la modalità Webinar, il corso prevede una parte di esercizi pratici e divertenti...



DESTINATARI

Dipendenti della Pubblica Amministrazione e di consorzi e società partecipate alle prese con lo smart working (o perché lavorano da casa, o perché coordinano il lavoro di chi lavora da casa...).



PROGRAMMA

ACCETTARE E VINCERE LA SFIDA AL CAMBIAMENTO

- Le abilità interiori per gestire un cambio di paradigma di questa portata.
- Sfruttare la forza del gruppo per superare la sofferenza.

CHE FINE FA IL TEAM?

- Strategie pratiche per tenere unita la squadra, anche se metà dei colleghi lavorano da casa.

LA GESTIONE DEL TEMPO

- Individuare le priorità, sfruttare ogni minuto e ritagliare gli spazi vitali per recuperare energie: la “Matrice di Eisenhower” e il metodo “The One Thing”.

EQUILIBRIO VITA-LAVORO

- «Come faccio a dire di no al collega, al capo...?». Eliminare il senso di colpa facendo leva sui valori personali. E quando arriva il momento di staccare, stacciamo davvero!



MODALITÀ DI EROGAZIONE

Webinar



QUANDO

Due appuntamenti di tre ore ciascuno: **venerdì 23 e lunedì 26 aprile 2021**, dalle **9.00 alle 12.00**.



INVESTIMENTO

117,00 euro per ogni partecipante (IVA esente per la P.A.)

Gli enti abbonati alla formazione con LineaPA potranno utilizzare le ore già acquistate per partecipare (6 ore).



RELATORE

Paolo FOSSATI

Già direttore Area Risorse Umane e Comunicazione di ente locale, Fossati ha conseguito i master “Leadership and Empowerment” (24ORE Business School, Milano), “Lean Organization e Toyota Way nel pubblico impiego” (School of Management, Torino), PNL e Coaching. Docente specializzato sulle competenze relazionali e organizzative dei dipendenti della Pubblica Amministrazione. Nel 2020 ha dato vita al programma di formazione COACHING P.A. Autore del libro “Vivi Presente. Strategie di cambiamento per tornare al timone della tua vita”, Verdechiario Edizioni, 2016. Giornalista. Laurea in Giurisprudenza.